Fijlkam Judo FVG – Prot. 6-2015J
Spilimbergo, 23 febbraio 2015

Spett.li
Società Fijlkam Judo
Friuli Venezia Giulia
Iscritti al Corso

OGGETTO: CORSO DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI GRADUAZIONE - 2015

Il corso si rivolge agli atleti che intendono prepararsi per l'esame di passaggio dan, ma le lezioni sono aperte (previa iscrizione) anche a coloro che vogliono approfondire la conoscenza del Judo attraverso lo studio dei *Kata* (che rappresentano la struttura tecnica e filosofica del Judo), della tecnica con *Tachi Waza* e *Ne Waza* ed all'approfondimento culturale della storia e della tradizione del Judo.

Le lezioni saranno coordinate dal M° Maurizio Scacco 6° dan, che seguirà anche la parte dei Kata, con la collaborazione ed il supporto tecnico-culturale di:

- M° Umberto Bino 4° dan – esperto di Kendo e Naginata
- M° Walter Argentin 6° dan – Tachi Waza
- Istr. Michele Battorti 4° dan - docente federale Kata
- All. Lorenzo Bagnoli 4° dan – Ne Waza

Si rammenta che le lezioni con i docenti non possono considerarsi esaustive, ma dovranno essere accompagnate da una personale fase di studio ed approfondimento da svolgersi autonomamente.

Azzano X - Palestra Via Divisione Julia
- **Sabato 28/03/2015 -** 17.00-19.30 – Nage no Kata (1) - M° Maurizio Scacco
- **Sabato 25/04/2015 -** 17.00-19.30 – Nage no Kata (2) - M° Maurizio Scacco
- **Sabato 23/05/2015 -** 17.00-19.30 – Ju no Kata - M° Maurizio Scacco
- **Sabato 13/06/2015 -** 17.00-19.30 – Katame no Kata - Istr. Michele Battorti
- **Sabato 27/06/2015 -** 17.00-19.30 – Kodokan Goshin Jitsu - M° Maurizio Scacco

Udine - Palazzetto dello sport Benedetti - Via Marangoni
- ***Sabato 11/07/2015 -*** 17.00-19.30 – Ne Waza - All. Lorenzo Bagnoli

Azzano X - Palestra Via Divisione Julia
- **Sabato 25/07/2015/2015 -** 17.00-19.30 – Kime no Kata - M° Maurizio Scacco
- **Sabato 05/09/2015 -** 17.00-19.30 – Uso delle armi nel Judo - M° Umberto Bino

Spilimbergo – Palestra Fenati Via Campo Sportivo 1
- **Sabato 25/07/2015 -** 17.00-19.30 – Tachi Waza - M° Walter Argentin

Fijlkam Judo FVG VicePresidente Maria Grazia Perrucci • Via Chievolis, 9 • 33097 Spilimbergo (Pn)
Cell +393290152480 • e-mail fijlkamjudofvg@gmail.com • www.fijlkamfvg.it

Azzano X - Palestra Via Divisione Julia

- **Sabato 31/10/2015 -** 17.00-19.30 – Go Kyo - M° Maurizio Scacco

Spilimbergo – Palestra Fenati Via Campo Sportivo 1

- **Sabato 11/11/2015 -** 17.00-19.30 – stage di ripasso

Nel corso dell'anno verranno inserite ulteriori date a riguardo della storia del Judo, della parte teorica e dell'arbitraggio, come previsto dal programma d'esame, in via di pubblicazione.

Esami di graduazione 5 dicembre 2015.

Si rammenta che per la partecipazione al corso è necessario inviare il modulo di iscrizione compilato ed effettuare il pagamento, secondo quanto indicato nella **Circol. 1-2015J** scaricabile dal sito www.fijlkamfvg.it.
Saluti.

Maria Grazia Perrucci
e lo staff Fijlkam Judo FVG

Fijlkam Judo FVG VicePresidente Maria Grazia Perrucci • Via Chievolis, 9 • 33097 Spilimbergo (Pn)
Cell +393290152480 • e-mail fijlkamjudofvg@gmail.com • www.fijlkamfvg.it